

# BURSA ve Liverpool İki Şehrin Hikayesi

MECLİS ÜYESİ RON GOULD

Kraliyet Eczacılık Topluluğu

Ruh Sağlığı Uzmanı

Liverpool Dumansız Hava Sahası

Kampanyası Lider Politikacısı

Eylül 2011

LIVERPOOL





- BULAŞICI OLMAYAN HASTALIKLAR
- Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar yani BOH bulaşıcı değildir
- Bu konuda yapılan araştırmalar BOH'nin yaşam tarzıyla ilişkili olduğunu göstermektedir



- BULAŞICI OLMAYAN HASTALIKLAR
- İlişkili risk faktörleri
  - \*yaşam şekli
  - \*genetik
  - \*çevre
- Bu faktörlerin her biri belli BOH türlerinin oluşma ihtimalini arttırıyor



- BULAŞICI OLMAYAN HASTALIKLAR
- Üç risk faktörü dikkate alındığında BOH'un % 50 oranında yanlış yaşam tarzı seçeneklerinin bir sonucu olduğu ortaya çıkmaktadır
- >Uyuşturucu
- >Alkol
- >Tütün

# Şehir İnsanlardır

("Corealanus" W. Shakespeare)



# LIVERPOOL "Sağlıklı Bir Şehirde Sağlıklı İnsanlar"

Güçlü ve canlı bir şehir  
Hayat güvenli ve sağlıklı  
Fiziksel ve sosyal açıdan  
yaşamaları güzel



# Şehirlerde yoksulluk ve varsılık



- Şehirler yoksulluk ve varsılık arasında önemli farkların görüldüğü yerlerdir
- Şehirler zorluklara sahiptir
- Varsılık ve yoksulluk arasındaki farkı nasıl azaltırız?
- Günü kurtarmadan farklı olarak uzun dönemli çözümlere olan bağlılığımızı nasıl sürdürebiliriz

# Sağlık



*“Sağlıklı yaşam her insanın temel haklarından birisidir. Esenlik ve kaliteli bir yaşamın ön koşulu sağlıktır. Fakirliğin azaltılması, sosyal içermenin iyileştirilmesi ve ayrımcılığın azaltılmasının da bir göstergesidir. Sürdürülebilir ekonomik gelişme için iyi sağlık temek öneme sahiptir.”*

Dünya Sağlık Örgütü 1998

# Sürdürülebilir Halk Sağlığı için Politika ve Ortaklıklar



## **Politikalar**

- yönetim bilimi ve sanatı
- politik aktiviteler
- gücün fonksiyonel olarak planlanması

## **Halk sağlığı**

- toplum sağlığının bilimi ve sanatı

## **Ortaklık**

- aynı proje üzerinde çalışan insanlar arasındaki ilişki

## **Birlikte çalışma**

- bir başkasıyla/başkalarıyla ortak bir projede birlikte çalışma

# Sağlık politikaları



- Sağlık hizmetleri sistemleri büyümek istiyor
- Daha yüksek sağlık harcamaları her zaman daha iyi sağlık anlamına gelmiyor
- Sağlık hizmetlerine herkesin erişim imkanı her zaman genel olarak iyi sağlık anlamına gelmiyor
- Sağlıkla ilgili riskler hakkında insanların bilinci büyük ölçüde iyileşti
- Kaynaklarla ilgili rekabette sağlık hizmetleri neredeyse her zaman kazanıyor
- Sağlık seviyesinde politikalarla yapılacak değişimler:
  - zordur – dezavantajlıların yararına yapılan müdahaleler
  - zaten avantajlı olanlar için daha büyük bir yarar sağlamaktadır –
  - eşitsizlikleri arttırmaktadır
    - **DSÖ Sağlıklı Şehirler Yaklaşımı**

# Sağlıklı Şehirler Yaklaşımı



**Sağlığın  
belirleyicileri  
üzerinde  
çalışma**

**Temel sağlık  
sorunları  
üzerinde  
eylemler**

**Daha sağlıklı  
yaşam  
tarzlarını  
destekleme**

**İnsanları  
mekanları  
hedefleme**

**HERKES için erişim**

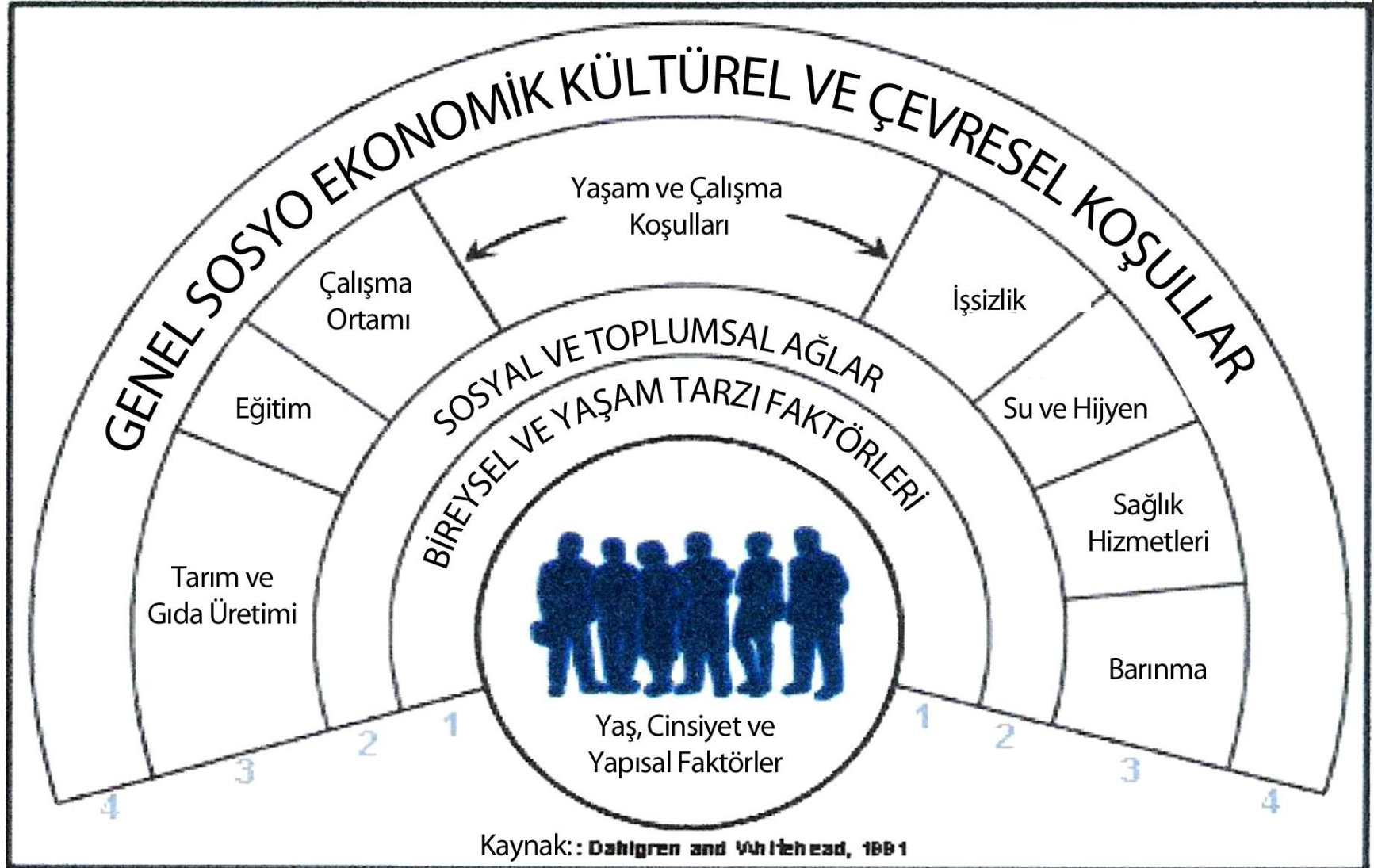
# İnsanların günlük yaşamları



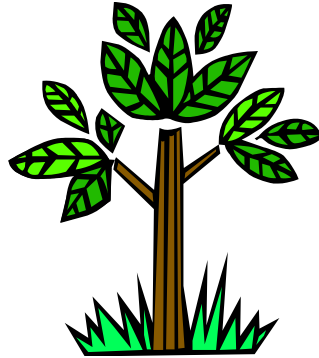
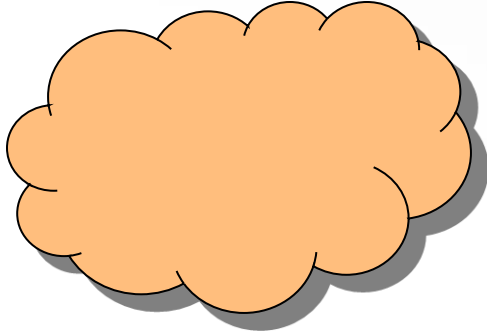
## Sağlıklı Şehir

- ❖ Sağlıklı Öğrenim Mekanları
- ❖ Sağlıklı Mahalleler
- ❖ Sağlıklı Bakım Mekanları
- ❖ Sağlıklı İşyerleri
- ❖ Sağlıklı Hapishaneler
- ❖ Sağlıklı Stadyumlar

# Şehirde sağlıklı olmak



# Sürdürülebilirlik



- Değişim rüzgarları eserken ateş yanmayı nasıl sürdüreceğiz?  
***“Şehirde Sağlıklı Olmak”***

# İlkeler



- Herkes için daha iyi bir sağlık planlaması yaparken en iyisi olmaya ve en yaratıcı fikirleri oluşturmaya çalışın
- Kltrnzden faydalanın – dış etkilere açık olun
- Yerel ve kreseli dengeleyin
- Verdiđiniz kararlardan etkilenenleri de iřin içerisine dahil edin
- Başarılı olanlardan dersler çıkarın

**Düřünün**

**Planlayın**

**Eyleme Geçin**

**“ Şehirde Sağlıklı Olmak”**

# Liderlik



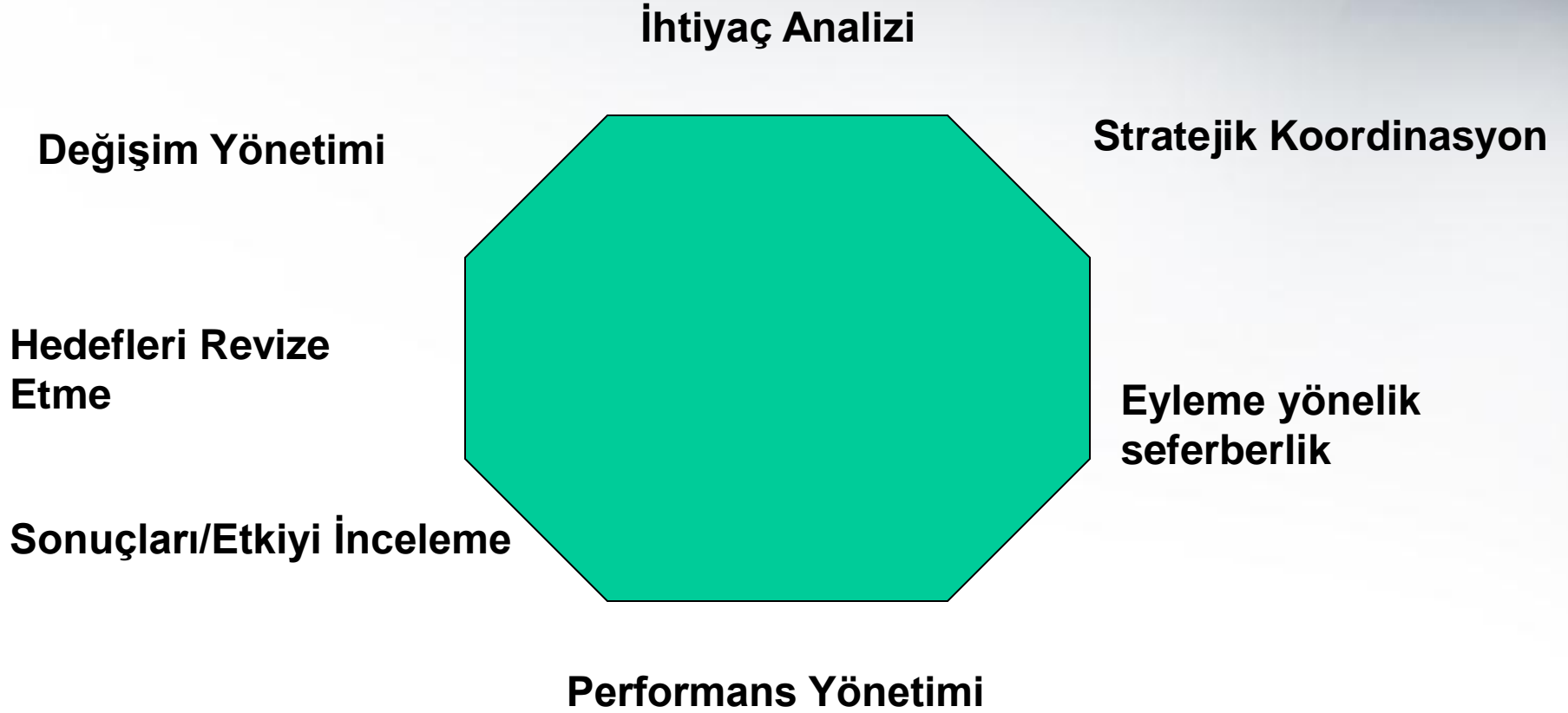
Savunucular- Politikacılar (Seçimle Gelenler)

- Karar Vericiler
- Toplumsal Liderler

Kapasite “ *Sağlık Herkesin İşidir*”

- Dışarıyla bağlantı kuran çalışanlarınızın becerilerini arttırın
- Sürekli profesyonel gelişim
- Lisans bölümlerinde sağlık – Örneğin Şehir Planlama
- Toplumsal kalkınma – Örneğin Liverpool’da CHATS

# Kaynak



# Uygulama için mekanizmalar yaratmak



Şehirdeki tüm politikalarda sağlık kazanımlarını en yüksek seviyeye çekecek değerlendirme ve ölçme yöntemleri

Birlikte çalışmayı iyileştirmek – sektörler arası çalışmada etkili olacak ortak girişimler

Bilgi ve iletişimin iyileştirilmesi (sosyal pazarlama)

Sağlık Okur Yazarlığı – bilgiyi yorumlama ve bilgiye dayalı eyleme girişme yeteneği

# Neler biliyoruz



İnsanların kendi yaşamlarını yönetme yeteneklerini değiştirmeden mahalleleri iyileştirmek işe yaramıyor

Bireysel direnci güçlendiren müdahaleler sağlığın iyileştirilmesi konusunda büyük öneme sahip

Kiřisel değişim projeleri sağlık alanındaki eşişsizlikleri arttırabilir

Sağlık alanında elde edilecek sonuçlarda eşişliğe odaklanma

# Esenlik hakkında çok fazla bilmediklerimiz



*“İnsanların yaşam kalitesi deneyimi”* NEF 2007

**Ruhsal ve Fiziksel**– zayıf özsaygı ve özgüven, zayıf mücadele becerileri, yaşam ile ilgili zayıf beklentiler, bezginlik, vb.

**Ekonomik** – işsizlik, sosyal yardımlarla geçinmek, Düşük maaş ve düşük çalışma koşulları vb.

**Sosyal** – arkadaşsızlık, sosyal bağların/ağların bulunmaması, aidiyet hissinin olmaması, vb.

**Çevresel** – kötü barınma koşulları, kötü/bozulmuş mahalleler, yeşil alanlara, rekreasyon alanlarına, mal ve hizmetlere yeterli erişimin olmaması

**Ruhsal** – kendini dinleme, huzur, dinginlik için yetersiz fırsat.

# Tebrikler



## *“Şehirde Sağlıklı Olmak”*

- ✓ Çok sağlam dayanaklar üzerine kuruldu
- ✓ Değişim rüzgarları lehimize esiyor
- ✓ Sağlıklı Şehirlerin ateşi canlı yanıyor

**Sağlıklı şehirler hareketini şehirlerinizde başarı ile uygulamanızı diliyorum**

**Kendinize şu soruyu sorun:**

**«Dünyayı nasıl görüyorum» başlangıç noktası bu olmalı**